

Av. da República, nº 75 c - 1495 Algés
Tel: 214 118 386 | Tlm: 918 119 783
e-mail: centro.cultural@uniao-alcd.pt
www.uniao-alcd.pt
Facebook : Centro Cultural de Algés

União das Freguesias
Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo

# Centro Cultural de Algés

CCA

# Atividades

## ANO LETIVO 2015 / 2016

### Música

INICIAÇÃO /
FORMAÇÃO MUSICAL
PIANO
ORGÃO
FLAUTA DE BISEL
FLAUTA TRANSVERSAL
VIOLINO
VIOLONCELO
GUITARRA PORTUGUESA
GUITARRA CLÁSSICA
GUITARRA RÍTMICA
GUITARRA ELÉTRICA
CAVAQUINHO
BAIXO ELÉTRICO
BATERIA
CANTO
TÉCNICA VOCAL

### Dança

BALLET
ZUMBA KIDS
HIP HOP
DANCE TEAM
DANÇAS TEMÁTICAS
DANÇAS DE SALÃO

### Desporto

HIDROGINÁSTICA
GINÁSTICA SÉNIOR
POSTURA E ALONGAMENTO
YOGA
KARATÉ

### Arte

PINTURA / DESENHO

### Cursos

INFORMÁTICA
INGLÊS
PORTUGUÊS
PARA ESTRANGEIROS
FOTOGRAFIA

### Saúde

ACUPUNTURA
MASSAGEM TUI NA
ZEN SHIATSU

# Dança

| INSCRIÇÃO: 30 € | REINSCRIÇÃO: 20 € | SEGURO: 10 € |
|---|---|---|

| DURAÇÃO SEMANAL | MENSALIDADE |
|---|---|
| 60 min. | 20 € |
| 60+60 min. | 30 € |
| 60+60+60 min. | 40 € |



## BALLET

"O Ballet é a arte de desenhar no espaço os traços da minha alma".

2ª feira



## HIP HOP

O Hip Hop é uma técnica criada em Nova Yorque, com energia, divertimento e acção.

4ª feira — 3-5 anos 16h30 - 17h30; >6 anos 17h30 - 18h30



## ZUMBA KIDS

Atividade que mistura ritmos mundiais de altissimo astral com coreografia fácil de seguir.

5ª feira



## DANCE TEAM

Os alunos são convidados a desenvolver a sua criatividade em grupo, na criação e interpretação de coreografias.

2ª feira — >12 anos 19h30 - 20h30

4ª feira — >12 anos 18h30 - 19h30



## DANÇAS DE SALÃO

4ª feira — Seniores 15h30 - 16h30

## DANÇAS TEMÁTICAS

5ª feira — >16 anos 19h30 - 20h30

**A dança é uma atividade mágica, baseada na beleza da energia humana, envolvendo o pensamento, a sensibilidade e o corpo no seu todo.**


Av. da República, nº 75 c - 1495 Algés
Tel: 214 118 386 | Tlm: 918 119 783
e-mail: centro.cultural@uniao-alcd.pt | www.uniao-alcd.pt
Facebook : Centro Cultural de Algés


Centro Cultural de Algés CCA

União das Freguesias
Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo