

Av. da República, nº 75 c - 1495 Algés
Tel: 214 118 386 | Tlm: 918 119 783
e-mail: centro.cultural@uniao-alcd.pt
www.uniao-alcd.pt
Facebook : Centro Cultural de Algés

União das Freguesias
Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo

Centro Cultural de Algés

CCA

Atividades

ANO LETIVO 2015 / 2016

Música

INICIAÇÃO /
FORMAÇÃO MUSICAL
PIANO
ORGÃO
FLAUTA DE BISEL
FLAUTA TRANSVERSAL
VIOLINO
VIOLONCELO
GUITARRA PORTUGUESA
GUITARRA CLÁSSICA
GUITARRA RÍTMICA
GUITARRA ELÉTRICA
CAVAQUINHO
BAIXO ELÉTRICO
BATERIA
CANTO
TÉCNICA VOCAL

Dança

BALLET
ZUMBA KIDS
HIP HOP
DANCE TEAM
DANÇAS TEMÁTICAS
DANÇAS DE SALÃO

Desporto

HIDROGINÁSTICA
GINÁSTICA SÉNIOR
POSTURA E ALONGAMENTO
YOGA
KARATÉ

Arte

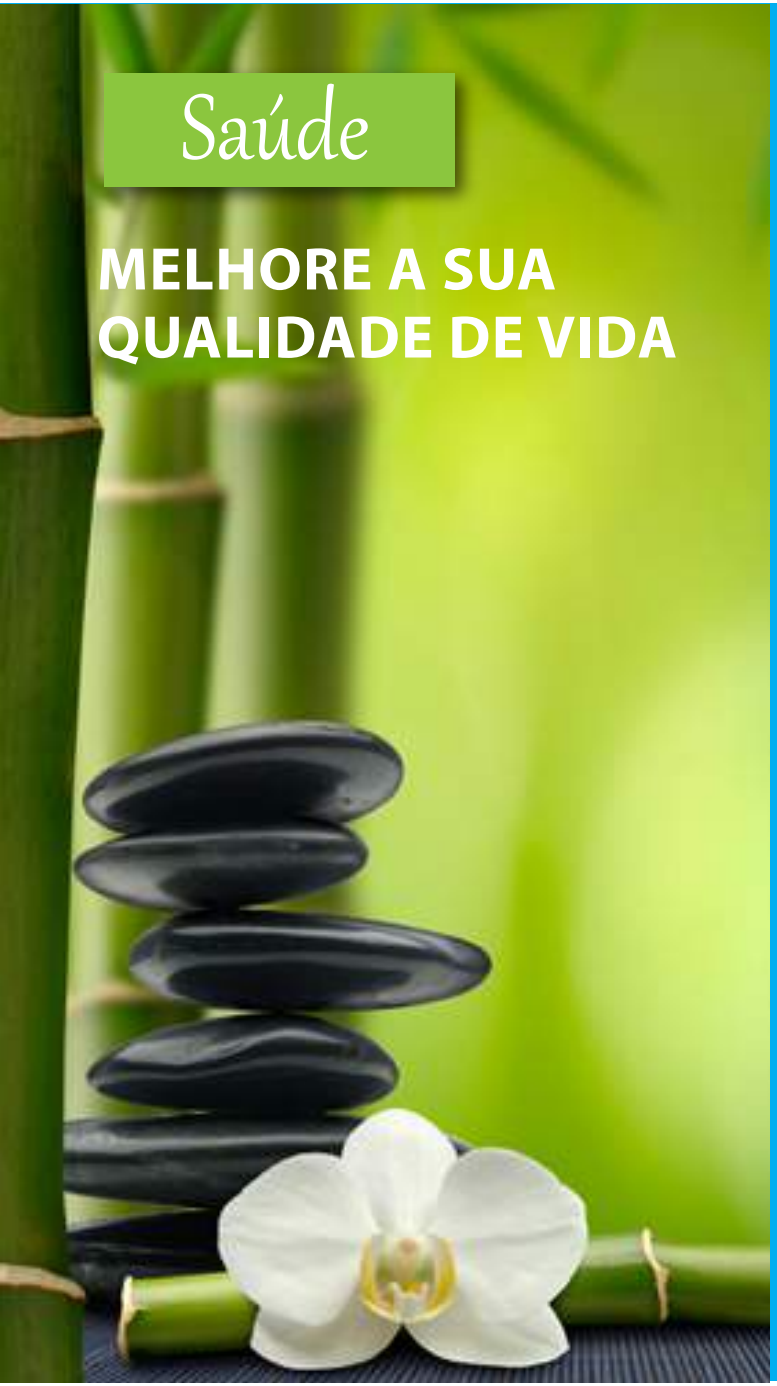
PINTURA / DESENHO

Cursos

INFORMÁTICA
INGLÊS
PORTUGUÊS
PARA ESTRANGEIROS
FOTOGRAFIA

Saúde

ACUPUNTURA
MASSAGEM TUI NA
ZEN SHIATSU



Saúde

MELHORE A SUA QUALIDADE DE VIDA

ACUPUNTURA E MASSAGEM TUI-NA

Dra. Jacinta Espingarda

Licenciada pela Chengdu University of TCM

Áreas de tratamento:

DOR: artrose, artrite, tendinite, nevralgia, ciática, fibromialgia.
PSIQUE: stress, ansiedade, crise de pânico, depressão, insónia.
NEUROLOGIA: sequelas AVC, parkinson, Alzheimer, enxaqueca.
DERMATOLOGIA: acne, eczema, psoríase.
PNEUMOLOGIA: rinite, sinusite, asma.
FERTILIDADE E ACOMPANHAMENTO DA GRAVIDEZ

TERAPIA SHIATSU

Fernanda Sousa Tavares

Professora e Terapeuta de Shiatsu, formada na Escola Internacional de Shiatsu

RECOMENDADA PARA:
Stress | Tensão | Ansiedade | Depressão | Lombalgias | Insónias | Distúrbios mestruais | Dores de coluna, pescoço e ombros | Cervicalgias | Enxaquecas | Problemas respiratórios

1ª Consulta + Tratamento	30 €
Consulta (1 sessão)	25 €
Pack 4 sessões	80 €

Av. da República, nº 75 c - 1495 Algés
Tel: 214 118 386 | Tlm: 918 119 783
e-mail: centro.cultural@uniao-alcd.pt | www.uniao-alcd.pt
Facebook : Centro Cultural de Algés

Centro Cultural de Algés CCA

União das Freguesias
Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo