União das Freguesias
em revista
Algés | Linda-a-Velha
Cruz Quebrada/Dafundo



Nasceu a Nova União das Freguesias

Ano I . Nº 0 junho de 2015 . Periodicidade Bimestral . Distribuição gratuita . Diretor: Carlos de Sales Moreira

OEIRAS - EXTERNATO

SANTA CATARINA

inovação educativa ao serviço do seu filho

www.santacatarina-ext.pt

facebook.com/Externato-Santa-Catarina

Rua Pe José Felicidade Alves, nº 3, Cruz Quebrada

214 157 640 // 926 683 658

info@santacat.pt

berçário | jardim de infância | 1º Ciclo | 2º Ciclo

atividades de enriquecimento do currículo

criatividade | ciência divertida | matemática criativa | fastrackids

fastracktots | métodos de estudo | fonética

música | educação físico-motora | programa de emoções

inglês | gymboree

xadrez | artes

psicomotricidade



PUB

Executivo

Presidente
Carlos de Sales Moreira
presidente@uniao-alcd.pt

Administração Geral, Obras e Equipamento Urbano, Delegação de Competências, Recenseamento, Comunicação Institucional e Informação Pública, Relações Institucionais, Ambiente e Salubridade, Desenvolvimento e Ordenamento Urbano, Proteção Civil.



Secretário
Jorge Bernardo

Gestão Administrativa, Atendimento ao Público, Licenciamento, Canídeos, Ocupação de Via Pública, Publicidade, Toponímia e Desporto.



Tesoureiro
Ricardo Pereira

Finanças e Património, Recursos Humanos, Cultura, Substituto Legal do Presidente.



Vogal
Maria Elisa Feu

Ação Social, Emprego, Formação Profissional e Empreendedorismo.



Vogal
Jorge Camarinho

Saúde, Mobilidade e Transportes.



Vogal
Pedro Marques

Educação, Turismo e Património Histórico, Empresas e Comércio Local.



Vogal
Luís Folgado

Infância, Juventude e Terceira Idade.

Reuniões públicas - Primeira 3ª feira de cada mês, às 19h00

Contatos

Algés - Sede
Rua Parque Anjos, 8A - 1495-100 Algés | Telefone: 21 411 83 80

Linda-a-Velha - Posto de Atendimento
Largo do Mercado - 2795-141 Linda-a-Velha | Telefone: 21 414 18 95

Cruz Quebrada - Dafundo - Posto de Atendimento
Rua Policarpo Anjos, 50 - 1495-207 Cruz Quebrada | Telefone: 21 415 36 60

Editorial



O Presidente
Carlos de Sales Moreira

Caros(as) Fregueses(as),

Sejam bem-vindos(as) ao primeiro número do Boletim da União de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo!

É com orgulho, mas também com um grande sentido de responsabilidade e dedicação que o Executivo da União de Freguesias, do qual tenho a honra de presidir, decidiu criar este meio de comunicação.

Este boletim, que terá uma periodicidade bimestral, pretende ser mais um meio de contacto privilegiado com a população.
Neste espaço, os nossos fregueses vão encontrar toda a informação e divulgação relativa a ações, projetos e iniciativas a desenvolver ou desenvolvidas pela Junta de Freguesia, bem como informações úteis que a todos dizem respeito.

Nos tempos que correm, uma informação precisa e atualizada é uma ferramenta útil e necessária. Por isso e após a criação do Site, da página do Facebook e da Newsletter eletrónica, eis um meio de comunicação impresso, a pensar nomeadamente nos fregueses que não têm acesso às novas tecnologias.

Estou consciente que vai ser um grande desafio. É pois uma tarefa que vai requerer o empenho de todos – funcionários e colaboradores da Junta de Freguesia, empresa que em parceria vai editar o Boletim, das "Forças Vivas", assim como do tecido Empresarial e Comercial que vai ajudar a patrocinar este projeto.

Neste primeiro número vamos fazer um breve resumo das iniciativas, projetos e atividades que desenvolvemos ao longo do último ano e meio, mas também relembrar os vários serviços que temos ao dispor dos nossos Fregueses.

A finalizar, deixo-vos o desafio para que a nós se juntem, em mais uma iniciativa que visa promover uma clara e transparente aproximação entre eleitos e eleitores. Enviem-nos as vossas sugestões/alertas, pois só com um trabalho em Equipa poderemos almejar maiores e melhores sucessos para Algés, para Linda-a-Velha, para a Cruz Quebrada e para o Dafundo.

Boa leitura!

Ficha Técnica

Boletim União das Freguesias Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo
Ano I / N.º 0 / I série / junho de 2015
Periodicidade Bimestral / Dist. Gratuita

Proprietário:
José Pedro de Oliveira Marques

Diretor Editorial:
Carlos de Sales Moreira

Projeto gráfico e paginação:
espiralabstrata, Unip. Lda.
Rua da Estação de Mafra, 28
2640-747 S. Miguel de Alcainça
Telem: 96 715 70 11
E-mail: espiralabstrata@gmail.com

Edição e gestão de conteúdos:
União das Freguesias Algés,
Linda-a-Velha, Cruz Quebrada/Dafundo
Rua Parque Anjos, 8A
1495-100 Algés
Telefone: 21 411 83 80

Publicidade:
Caudal de Letras - Unipessoal, Lda.
Rua Gonçalves Crespo, n.º 47 - 2.º
1150-184 Lisboa
Tel.: 217 573 751
Telem: 961 122 247 / 961 122 253

Impressão:
Jorge Fernandes, Lda. - Artes Gráficas
Rua Quinta Conde de Mascarenhas
N9 Vale Fetal - Charneca da Caparica
2825 - 259 Charneca da Caparica
Tel. 212 548 320 (-28)

Depósito Legal:
Tiragem: 5000 exemplares

Ação Social

A responsabilidade comunitária coloca-nos perto de quem mais precisa

O projeto União Solidária tem como principal objetivo criar ferramentas que possibilitem prestar apoio aos indivíduos e famílias mais vulneráveis da freguesia, indo ao encontro da estratégia desenvolvida pela Comissão Social de Freguesia e o Executivo desta autarquia.

Este projeto social tem por base um conjunto de iniciativas, eventos e intervenções, na sua grande maioria dinamizados por voluntariados do Banco de Voluntariado, com a colaboração de diversas instituições, coletividades, associações e do tecido empresarial sediado no território da freguesia, com o propósito de criar respostas próximas da população desprotegida.

O projeto União Solidária tem três áreas de intervenção: a Loja Solidária, o Apoio Alimentar e a Dinâmica Sénior.

Natal Solidário

Nestlé "senta à sua mesa" famílias da sua comunidade

Com o mote "Neste Natal o melhor presente é... a sua participação", a sede da Nestlé Portugal recebeu no dia 14 de dezembro, cerca de 150 pessoas, entre as quais 77 crianças, da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, a quem ofereceu um almoço natalício, presentes, calor humano e momentos de diversão.

O presidente da União das Freguesias, Carlos de Sales Moreira, esteve presente nesta iniciativa, e sublinhou o enorme sentido de responsabilidade social que a Nestlé tem tido para com o projeto União Solidária, tornando-se um "parceiro" importante no papel que este projeto desempenha junto das famílias que apoia.

Naturalmente, em nome de todas as famílias, queremos agradecer, a oferta do almoço, das instalações e a dinamização das atividades lúdicas - em especial para as crianças - à Nestlé, e aos seus colaboradores.

Mas a solidariedade, expressão que nos remete para o afeto, para a partilha, não ficou confinada a este almoço natalício.



Loja Solidária

A loja solidária da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, doou mais de cinco mil artigos solidários, no ano de 2014, aos beneficiários do projeto União Solidária.

Ciente das dificuldades que a população atravessa, a loja solidária tem como objetivo ajudar a satisfazer as necessidades mínimas das famílias das três freguesias, colocando à disposição dos fregueses, a preços simbólicos, os bens angariados e doados pelos cidadãos e empresas locais.

As famílias sinalizadas pelo Departamento de Desenvolvimento Económico e Social desta autarquia podem usufruir, mensalmente, consoante o seu agregado familiar de um número de artigos gratuitos.



Apoio Alimentar

A estrutura de apoio alimentar da União das Freguesias, subsiste através da intervenção regular, de cidadãos, de instituições e das empresas solidárias, assim como das recolhas alimentares dinamizadas periodicamente junto de superfícies comerciais locais, para responder às necessidades diárias da população mais desfavorecida.

Atualmente, apoia 241 famílias, sinalizadas pelo Departamento de Desenvolvimento Económico e Social da União das Freguesias, através do FEAC (Fundo Europeu de Apoio a Carenciados), e 309 agregados familiares com a entrega semanal e mensal de um cabaz de alimentos por família.

Paralelamente, presta apoio a algumas instituições locais,





União Solidária celebra o Natal

O projeto União Solidária dinamizou, em Dezembro, na Escola Secundária Professor José Augusto Lucas, em Linda-a-Velha, a Festa de Natal, para os seus utentes.

Entre muita animação, lanche, e distribuição de presentes, o objetivo principal foi atingido com sucesso: criar um espírito de afeto e carinho que permita às pessoas sentirem e serem o que elas são, pessoas.

A festa contou com a animação da Dinâmica Sénior, da Nova Atena, da dançarina Inês, e do improvisado "Coro do Gabinete de Ação Social".

Agradecemos, a participação e empenho de todos que tiveram a seu cargo a animação da festa bem como a todas as empresas que contribuíram para o lanche, à Escola Secundária Professor José Augusto Lucas pela cedência das instalações, e aos incansáveis voluntários que prepararam a festa.



entre as quais a Ajuda de Mãe, a Conferência Vicentina e algumas IPS´S.

Todo este envolvimento já referido, permitiu que em 2014, a União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo distribuísse, com o apoio dos voluntários do banco de voluntariado, mais de noventa toneladas de géneros alimentares, aos mais de 900 beneficiários do projeto União Solidária.

As mais de noventa toneladas de alimentos corresponderam a uma entrega de 130.000 unidades, distribuídas por 5500 cabazes.

Lembramos que este projecto só é possível devido ao empenho de todos os intervenientes, para quem fica o nosso agradecimento.

Dinâmica Sénior

Tendo como especial atenção a população sénior residente na União das Freguesias, esta iniciativa promove a entreajuda, a solidariedade e o combate à exclusão social dos que se encontram a viver em solidão ou abandono. As potencialidades dos seniores são inúmeras, uma vez que possuem um saber ser, um saber estar e um saber fazer, acumulados pelas suas experiências de vida.

Em Linda-a-Velha, esta iniciativa proporciona todos os dias da semana, a uma centena de seniores, a troca destes mesmos saberes e a aquisição de novos conhecimentos através de um conjunto de atividades, como: Inglês, Português, Coro, Biodanza, Pintura, Ginástica, Yoga, Clube do Tricô e Crochê, Tardes de Convívio, Passeios e Tardes Dançantes, que oferecem um convívio e bem-estar saudável a todos os seniores.

Desde outubro de 2014, o Projeto também está ao dispor da população da Cruz-Quebrada e do Dafundo, com a realização todas as 3ª feiras, de tardes de convívio.

Magusto Sénior

Decorreu no dia 11 de novembro, no pavilhão do antigo Quartel Militar de Linda-a-Velha, o Magusto Sénior, organizado pela União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo.

A tarde de festa foi animada pelo músico Fernando Correia, que brindou todos os presentes com músicas bem conhecidas do público. A todos os seniores foi ofertado um lanche, castanhas assadas ou cozidas, que gentilmente foram confecionadas pela APOIO e pela Obra Social Madre Maria Clara, e água-pé.



A festa de celebração do S. Martinho reuniu cerca de duzentos e cinquenta seniores da freguesia

A União das Freguesias agradece a todas as instituições que marcaram presença nesta tarde de convívio, designadamente, ao Projeto Mãos dadas para a Vida, Obra Social Madre Maria Clara, Centro de Dia Cristo Rei de Algés, Vicentinas, APOIO, Associação Médica de Gerontologia Social, URPIA, Dinâmica Sénior, Ajude, e Centro Social da Paróquia da Cruz Quebrada.

Os agradecimentos estendem-se, também, aos Bombeiros Voluntários do Dafundo, que cederam o seu autocarro para o transporte dos seniores, e aos estabelecimentos comerciais que forneceram o lanche e a água-pé para este convívio.

Baile de Carnaval Sénior no Dafundo

Mostrando que não há idade para brincar ao carnaval, os seniores da freguesia aceitaram o repto da União das Freguesias e juntaram-se ao baile de carnaval sénior, organizado pelo projeto Dinâmica Sénior, no dia 14 de fevereiro.
Esta iniciativa realizada nas instalações da União Recreativa do Dafundo contou com a presença de dezenas de seniores, mascarados a rigor, muita animação e boa disposição.
Durante a tarde, os foliões puderam dançar ao som da música do artista Fernando Correia, terminando a festa com um desfile de máscaras, onde os seniores surpreenderam todos os presentes com a beleza dos trajes apresentados.



Encontro Intergeracional

No passado dia 22 de Março, um grupo de seniores da Dinâmica Sénior realizou um encontro Intergeracional, no Centro Sagrada Família em Algés.
Nesta atividade entre os seniores e os mais novos foi apresentada uma peça de Teatro intitulada: " Viva a Primavera", duas músicas pelo Coro da Dinâmica Sénior, fechando-se o encontro com a atuação dos Jograis com a leitura de um poema alusivo à Pascoa.



Marchas dos Santos Populares

À muito arredada da nossa vivência, as Marchas Populares voltaram a ver uma realidade. A Dinâmica Sénior, do projeto União Solidária, criou um Grupo de Marchas, que levou emoção e alegria aos Arraiais dos Santos Populares, realizados na Cruz Quebrada (SIMECQ) e no Dafundo (URD), em junho de 2014.



Festa de Encerramento do Mês do Idoso



Novo espaço da Dinâmica Sénior em Linda-a-Velha

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo inaugurou no dia 20 de março, o novo espaço da Dinâmica Sénior, nas instalações do CCLAV (Centro Comunitário de Linda-a-Velha), na avenida D. Pedro V.
A tarde de celebração desta inauguração teve início com os discursos do presidente da União das Freguesias, Carlos de Sales Moreira, da vogal do executivo da área social, Maria Elisa Feu, e da responsável pelo programa Dinâmica Sénior, Susana Nunes. Marcaram ainda presença nesta cerimónia, os professores e alunos que diariamente dão vida a esta iniciativa.
No seguimento desta comemoração todos os presentes foram convidados a visitar e conhecer as instalações, ao que se seguiram momentos de poesia interpretados por Judite Lima, também responsável pela dinamização do Clube de leitura, e música protagonizada pelo coro da Dinâmica Sénior que já conta com cerca de 30 elementos. No final desta tarde de celebração foi ofertado um lanche a todos os presentes, cujo bolo foi gentilmente oferecido pela Pastelaria Quente & Bom.
A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo agradece ao CCLAV e à Paróquia de Nossa Senhora do Cabo de Linda-a-Velha o apoio no acolhimento deste projeto nas suas instalações.



O salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora do Cabo, em Linda-a-Velha, recebeu no dia 31 de outubro, mais de uma centena de seniores, para celebrarem o encerramento do mês do idoso. Esta iniciativa organizada pela Dinâmica Sénior, teve como objetivo assinalar a efeméride, e promover um dia de convívio que incluiu ao longo da tarde espetáculos de música, teatro, ginástica, dança, baile a cargo do músico Fernando Correia, e a oferta de um lanche a todos os seniores.

Presente nesta comemoração, o presidente da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, Carlos de Sales Moreira, salientou a satisfação em partilhar estes momentos de convívio e de felicidade com os seniores, numa iniciativa gizada para estimular a vida ativa, e quebrar o ciclo de solidão e isolamento, em que vivem muitos dos idosos.





Este novo espaço permite acolher um conjunto de atividades de convívio e animação sociocultural, destinados à população sénior da União de Freguesias

Passeios seniores

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, através do programa Dinâmica Sénior, tem organizado vários passeios. Em 2014 o primeiro passeio foi ao Museu do Fado, em abril, à Tapada Nacional de Mafra, em julho, e a Setúbal, em outubro.

O passeio à Tapada de Mafra, que atingiu os 50 participantes, teve o seu ponto alto com a visita ao Jardim do Cerco, e à aldeia típica de José Franco, ao passo que a excursão a Setúbal, ficou marcada pela visita ao Museu do Trabalho Michel Giacometti, ao Forte de S. Filipe, e ao Palácio e Quinta da Bacalhôa.



Tardes de Convívio

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, através da iniciativa Dinâmica Sénior e em parceria com a AJUDE - Associação Juvenil para o Desenvolvimento, realiza todas as terças-feiras, das 15h00 às 17h00, tardes de convívio para todos os seniores da freguesia, nas instalações da delegação da Cruz Quebrada-Dafundo, na Rua Policarpo Anjos, nº 50.

Esta atividade de convívio e animação sociocultural tem como objetivo alargar o grupo de pertença dos seniores e promover a troca de experiências e conhecimentos de vida.



Ambiente

Dinamização de ações de sensibilização para a adoção de boas práticas ambientais



A ação de limpeza das ruas da baixa de Algés contou com a presença do presidente da CMO Paulo Vistas, do vereador Ricardos Barros, e do presidente da UF Carlos de Sales Moreira

Nós Limpamos, Não volte a Sujar

Decorreu no dia 5 de abril de 2014, uma ação de limpeza simbólica das ruas da baixa de Algés, sob o lema: "Nós Limpamos, Não volte a Sujar", juntando o presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Paulo Vistas, o vereador pela Sensibilização Ambiental e Higiene Pública, Ricardo Barros, o presidente da União das Freguesias, Carlos de Sales Moreira, brigadas municipais, escuteiros e munícipes.
Tratou-se da primeira ação de rua no âmbito da campanha de sensibilização ambiental, direcionada aos donos de animais, que a Câmara Municipal de Oeiras em parceria com a Royal Canin está a promover, de modo a mudar os hábitos e atitudes dos cidadãos sobre os cuidados a ter com os seus animais e respetivos dejetos, em prol da preservação dos espaços públicos partilhados e a promoção de um espírito de cidadania ambiental ativa, fundamental para o bem estar da comunidade em geral.



Jovens do agrupamento de escuteiros de Algés participaram na ação de sensibilização ambiental

Feira Ambiental de Natal



O vereador da CMO, Ricardo Barros, e o presidente da UF, Carlos de Sales Moreira, inauguraram a 2ª Feira Ambiental de Natal



O Quartel Militar de Linda-a-Velha, recebeu propostas de presentes originais de natal no mercado em 2ª mão

O Quartel Militar de Linda-a-Velha recebeu a 2ª edição da Feira Ambiental de Natal, em dezembro de 2013.
Esta iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Oeiras em parceria com a OEINERGE - Agência Municipal de Energia e Ambiente de Oeiras - e a União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, visou mobilizar os cidadãos para a prática de eco-hábitos saudáveis e para a necessidade de atuar para colmatar as carências sociais existentes.
Estiveram presentes nesta feira, dezenas de Instituições de Solidariedade Social do concelho onde diversos artesãos deram a conhecer, as suas propostas para presentes de Natal com materiais reciclados, amigos do ambiente, em paralelo com o mercado de segunda mão.
A Feira Ambiental de Natal contou também com um programa de atividades de sensibilização ambiental, momentos de música e teatro, e a oferta de variados brindes aos visitantes do espaço.

PUBLi priority

COMUNICAÇÃO
IMPRESSÃO DIGITAL
ACABAMENTOS I MONTAGENS

Rua Actor Francisco Ribeiro, 5B
2795-086 Linda-A-Velha
publipriority

geral@publipriority.pt
218 088 327
926 690 013

BRASINHA DA GARE



CHURRASQUEIRA
TAKE-AWAY
21 442 1471
91 634 9200
AV. JESUS DOS NAVEGANTES - ESTAÇÃO CP PAÇO DE ARCOS

Engomadorias
Lavandaria
Costura

Linda-a-Velha
Rua Antero de Quental
n.º 21 (Rua dos CTT)
21 414 26 86

DISTRIBUIÇÃO
NÓS PASSAMOS POR SI

PROMOÇÃO
No 1º contrato acima de 60 peças 15 % de desconto no 1º mês
No 2º contrato acima de 60 peças 10 % de desconto no 2º mês
Se já é cliente beneficie do mesmo desconto trazendo um novo cliente
OS 3 SERVIÇOS COM RECOLHAS E ENTREGAS AO DOMICÍLIO

20 PEÇAS	17.50 €
40 PEÇAS	35.00 €
60 PEÇAS	46.00 €
80 PEÇAS	60.00 €
100 PEÇAS	68.00 €
120 PEÇAS	78.00 €
140 PEÇAS	84.00 €
160 PEÇAS	93.00 €
200 PEÇAS	112.00 €

Farmácia Marta
Dir. Téc.: Marta Adelina de Almeida R. B. B. Pinto
2ª a 6ª - 9h às 20h (não fecha para almoço)
Sábados 9h às 13h30 e das 15h às 20h
SERVIÇO PERMANENTE - ABERTA 24 HORAS
Av. 25 de Abril, 27 I 2795-197 Linda-a-Velha I Tel: 21 415 80 30/9 I Fax: 21 414 25 84



METÁFORA
RESTAURANTE | TAKE-AWAY
Cozinha Portuguesa e Mediterrânea



Rua Francisco José Vitorino, 8-C
Linda-a-Velha
Tel.: 214 025 415

Fasobrilho
Serviços Profissionais de Limpeza
Rua Actriz Maria Matos, nº 19 C | 2795-216 Linda-a-Velha - Oeiras
Tlm: 912 282 042 / 916 672 506 E-mail: fasobrilho@hotmail.com



OS AZES
Fábrica de Chaves de Algés, Lda.
Portas Blindadas, Fechaduras de Segurança
Fechaduras Automóvel todas as Marcas
Portões Seccionados e Automatismos.
Cofres de Parede e Monoblocos. Chaveiros.
Rua dos Anjos nº 18 C/D
1495-006 Algés - Oeiras
Tel: 214 106 584
214 108 076 - 214 108 077
Fax: 214 120 340 - Tlm: 968 015 054

GARANTIA EXTRA
ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTOMÓVEL
Diagnóstico automóvel
Mecânica geral multimarcas, chapa e pintura
Pneus de todas as marcas
Ar condicionado
Rua Sacadura Cabral, n.º 11 B - 1495-701 Cruz Quebrada - Dafundo
Tel: 214 140 720 Fax: 211 912 255 Tlm: 913 033 416 e-mail: garantiaextra@sapo.pt
2.ª a 6.ª-feira 08h30-13h00 - 14h00-18h00 Sábado 09h30 - 13h00

Obras

Efetuadas ao abrigo das competências delegadas ou por intermédio de administração direta

O Departamento de Obras e Ambiente, da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, é responsável por um conjunto de intervenções, através de administração direta ou ao abrigo do Protocolo de Delegação de Competências estabelecido com a Câmara Municipal de Oeiras.

Desde o início do mandato e apesar da situação financeira com que nos deparamos, a União das Freguesias realizou diversas obras de conservação e reparação de pavimentos pedonais, rodoviários, repintura de passadeiras, sinalização vertical, gradeamentos e pilaretes, limpeza de sargetas e sumidouros, reparação e manutenção de equipamentos municipais e requalificação de espaços de jogo e de recreio - vulgos Parques Infantis.

Em 2014 o valor total de obras realizadas rondou os 190.000 €

Colaborou igualmente, por diversas ocasiões, com os serviços municipais de Limpeza Urbana, no que concerne à recolha de lixo doméstico, recolha de monos e verde e na execução de algumas desmatações.

antes

depois



Obra: Requalificação de Parque Infantil
Local: Parque Infantil "Jardim dos Incensos"





Obra: Encaixe triplo para contentores de lixo orgânico
Local: Rua Marcelino Mesquita





Obra: Reparação de calçada e lancil
Local: Rua João Chagas





Obra: Reparação de calçada e lancil
Local: Travessa da Bela Vista





Obra: Reparação de calçada e lancil
Local: Escadinhas da Fonte da Maruja



antes



Obra: Repintura de sinalização horinzontal
Local: Praceta D. Joana Pedroso Simões Alves



Obra: Repintura de passadeiras
Local: Rua Alegre



Obra: Rebaixamento de passeios
Local: Largo Maria Leonor



Obra: Poda de Oliveiras
Local: Rua 1º de Maio, Infantário "O Palhaço"



Obra: Execução de Parque Fitness
Local: Jardim das Tílias

depois











Visitas pela União das Freguesias



O Presidente da União das Freguesias, acompanhado pelos membros do Executivo desta autarquia, têm realizado visitas de trabalho no território geográfico da nossa União, com o objetivo de verificar determinadas situações que carecem de intervenção e de ouvir os fregueses, tomando conhecimento de algumas sugestões e críticas dos mesmos.





Desporto

A União das Freguesias em parceria com as coletividades locais tem promovido a prática da atividade física e desportiva dos fregueses

II Torneiro de Xadrez da UFALCD

A União Recreativa do Dafundo recebeu no dia 11 de abril, pelo segundo ano consecutivo, o Torneio de Xadrez da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, organizado pela autarquia em parceria com a CMO.

Participaram nesta iniciativa, pontuável para o Circuito de Xadrez de Oeiras 2015, cerca de três dezenas de xadrezistas, divididos pelas categorias de juniores, juvenis e seniores.

Presente neste evento, o vogal do Desporto da União das Freguesias, Jorge Bernardo, ressalvou a importância do apoio ao Torneio de Xadrez, de forma a promover junto da população as modalidades desportivas menos conhecidas.

No final da tarde, procedeu-se à entrega das medalhas aos vencedores das respetivas categorias e dos certificados de participação a todos os xadrezistas.







Tiago Cruz vence Torneio de Minigolfe da União das Freguesias

O Complexo Desportivo de Minigolfe de Miraflores foi o palco, em maio de 2014, do 11º Torneio da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo.

A prova a contar para a terceira jornada do campeonato do Minigolfe Clube de Portugal, foi ganha pelo atleta Tiago Cruz, com o restante pódio a ficar completo pelos jogadores Pedro Pinheiro (atleta com a melhor volta) e António Manuel, o prémio fair-play foi entregue a João Manuel.

Liga de Algés recebe o Torneio de Sueca

Realizou-se em junho de 2014, nas instalações da Liga dos Melhoramentos e Recreios de Algés, o Torneio de Sueca da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo.

Esta prova reuniu cerca de duas dezenas de participantes, tendo sido ganha pela dupla constituída pelos jogadores Joaquim Rosa e Xavier.

Centro Cultural de Algés cca

Inscrições Abertas

Ano Letivo 2015/2016

MÚSICA Iniciação/Formação Musical | Canto e Técnica Vocal | Piano | Órgão | Flauta de Bisel e Transversal | Violino | Violoncelo | Cavaquinho | Guitarra Portuguesa, Clássica, Rítmica e Elétrica | Bateria | Baixo Elétrico | Jazz | Grupos de Combo | Coro Sing and Dance | Coro Mamma Mia

DESPORTO Hidroginástica | Ginástica Manutenção | Yoga | Postura e Alongamentos | Ballet | Dance Team | Zumba Kids | Hip-Hop | Karaté | Danças de Salão

SAÚDE Medicina Trad. Chinesa | Acupuntura | Tui-Na | Zen Shiatsu

ARTE Desenho | Pintura

OUTRAS ATIVIDADES Informática Sénior | Inglês | Fotografia | Português para Estrangeiros

Condições especiais para as inscrições no mês de JULHO

centro.cultural@uniao-alcd.pt
www.uniao-alcd.pt Tel: 214 118 386

Informações: 2ª a 6ª - 9h30 - 12h30 | 14h00 - 18h00
Encerra no mês de Agosto
Av. da República nº 75C - Algés

QUIOSQUE AZUL

CAFÉS

de: Benjamim Luciano Alves Correia

Largo da Estação de Caxias 2760-188 Caxias
Tel.: 214 43 28 25

LINDA-A VET
CLÍNICA VETERINÁRIA



2ª a 6ª 10h00-13h30 | 15h30-20h30
5ª 14h30-20h30
Sábados 10h00-14h30

Dra. Virgínia Faria | Dr. João Soares

Rua Rodrigues Sampaio, Loja 3-A | 2795-175 Linda-a-Velha Tel.: 21 414 16 06

TINTURARIA - LAVANDARIA de: D.ª Rosa

Cristina

Limpeza a Seco
Limpeza e Pintura
Peles e Cabedais
Limpeza de Cortinados
Limpeza de Carpetes
Tingimentos

Rua António Maria Costa Macedo, N.º 24 C e D - 2795 QUEIJAS - Tel.: 21 418 49 29

segla
Serviços de Gestão
e Contabilidade, Lda.

Estrada das Várzeas, 15A - 2790-444 Queijas
t: 214 183 389 | 214 183 390 | f: 214 183 386
seglalda@gmail.com | www.segla.pt

PAPALÉGUAS CONTENTORES



Aluguer de contentores . Terraplanagens
Aterros. Desaterros . Escavações
Construção civil
Limpezas de locais de construção

Rua 7 de Junho 1759, n.º 16-r/c dto · 1495-750 Cruz Quebrada
TM: 91 489 36 62 / 96 127 29 06

Agências Funerárias
Gestifunebre



Av República, 91 - A/B
1495-111 ALGÉS



Rua José Pedro da Silva, 2-B
2770-107 PAÇO DE ARCOS



Rua Malvar, 23, Linda-a-Velha
2795-155 LINDA A VELHA

SERVIÇOS FÚNEBRES

24 HORAS SERVIÇO PERMANENTE

ALGÉS PAÇO DE ARCOS LINDA A VELHA
214 101 407 | 214 418 291 | 214 143 468
TM. 962 894 017 | 919 711 023

Centro Cultural de Algés

Fundado em 1979, com a missão de promover o ensino da música e da dança na freguesia de Algés, ao longo destes anos tem vindo a contribuir para a formação musical e cultural de várias gerações



Os professores Paulo Viana e Carlos Faria atuaram no Dia de Portas Abertas

O Centro Cultural de Algés desenvolve variadíssimas atividades culturais, em prol dos fregueses da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo.

Dia de Portas Abertas

Desta forma, nada melhor que um Dia de Portas Abertas, para conhecer o dinamismo desta casa de cultura. Esta iniciativa decorreu no dia 11 de maio de 2014, nas instalações do Centro Cultural de Algés, com o objetivo de divulgar as atividades previstas para o próximo ano letivo.

Paralelamente com as disciplinas de ginásio, decorreram demonstrações de Acupuntura e Tui-Na, bem como apontamentos musicais que refletem a espinha dorsal deste espaço cultural, a formação musical.

Algo muito importante, diríamos mesmo essencial para os alunos, são as audições, que os preparam para o palco e para o público, quer queiram seguir uma via artística profissionalizante, ou não. E, tanto os professores como os pais ficam sempre muito orgulhosos do desenvolvimento e envolvimento dos participantes. É sempre em espirito de festa que decorrem estes eventos.

Audições do final do ano letivo de 2014

O Centro Cultural de Algés promoveu audições em junho e julho de 2014, nas instalações deste espaço cultural, para apresentar o trabalho desenvolvido por alunos e professores ao longo do ano letivo.

A primeira audição contou com a apresentação das turmas do professor Pedro Pires, Carlos Andrade e Filipe Chaves, e terminou com a atuação dos alunos do professor Paulo Viana, Carlos Faria, Olga Brito, Carla Louro e Paulo Lourenço.

Audição de Piano encanta a plateia

No passado dia 5 de fevereiro, realizou-se uma audição de piano dos alunos da professora Olga Brito, no Teatro Municipal Amélia Rey Colaço, em Algés.

Esta audição, contou com a atuação de vinte alunos que, a solo ou em grupo, encantaram a plateia com a qualidade artística demonstrada, tendo recebido do público presente o devido reconhecimento.

Foi um final de tarde magnífico, em que a humildade e esforço dos jovens músicos se fundiu com a beleza de cada melodia tocada, de compositores como o patriarca Bach, Beethoven ou Dvorak.

Mas, nem só de música vive o nosso gosto cultural - há sempre espaço para as artes visuais, como a pintura ou a fotografia.



Henrique Lopes interpretou A. Vivaldi na audição de piano

Exposição do Centro Cultural de Algés

O presidente da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, Carlos de Sales Moreira, inaugurou, no dia 16 de abril, nas Galerias de Arte do Central Park, em Linda -a-Velha, a primeira exposição de Pintura e Fotografia do Centro Cultural de Algés.

Na abertura desta iniciativa, estiveram, também, a diretora executiva do Centro Cultural de Algés, Maria Elisa Feu, e o vogal da cultura, Ricardo Pereira, que realçou a importância desta exposição para apresentar o trabalho desenvolvido no Centro Cultural, pelos alunos e professores, à comunidade.

União das Freguesias recebe 2015 com um Concerto de Ano Novo

Regressamos de novo à música, aos célebres Concertos de Ano Novo, que muitos de nós gostamos de ver e ouvir, é uma das melhores formas de dar as boas vindas a um novo ano, porque a magia da Música é uma linguagem universal, sem fronteiras linguísticas, políticas, religiosas e sociais.

Este encanto da música aconteceu, no dia 10 de janeiro, com a realização do concerto de Ano Novo da União das Freguesias



A exposição do Centro Cultural de Algés apresentou, as obras dos alunos de pintura, do professor Oscar Baeza, e trabalhos fotográficos de António Ferreira



O Palácio dos Aciprestes, em Linda-a-Velha, acolheu o Concerto de Ano Novo da União das Freguesias



O Centro Cultural de Algés comemorou os 35 anos ao serviço da cultura e dos cidadãos

de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, a cargo do Centro Cultural de Algés (CCA). Ao longo da tarde, os professores e alunos do CCA proporcionaram a todos os presentes momentos de música e dança que deslumbraram a assistência, e demonstraram "a qualidade e importância" do trabalho efetuado pelo CCA em prol da comunidade em que está inserido, conforme referiu o Presidente desta União das Freguesias. Com este concerto, a União das Freguesias pretendeu dar as boas vindas ao novo ano de 2015 e apresentar o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo Centro Cultural de Algés à população.

Centro Cultural de Algés festeja aniversário

Celebrou-se no passado dia 3 de setembro, o 35º aniversário do Centro Cultural de Algés, numa cerimónia onde esteve presente a vereadora da CMO, Marlene Rodrigues, o presidente da Assembleia da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, Joaquim Venâncio, e o presidente da União das Freguesias, e restante executivo.

Inicialmente instalado no Palácio Anjos, acolheu ao longo dos anos alunos dos 3 aos 80 anos, que encontraram neste espaço um ensino de qualidade. Muitos destes alunos seguiram uma formação superior na área da música e da dança, encontrando-se hoje entre os mais prestigiados nomes dessas áreas.

Atualmente, e após uma reestruturação, o Centro Cultural de Algés encontra-se na Avenida da República, com instalações remodeladas, permitindo oferecer melhores condições para a realização das atividades. Este espaço cultural conta, hoje, com mais de 200 alunos inscritos nas atividades de música, desporto, artes e saúde, acompanhados por um conjunto de professores com elevada formação nas áreas lecionadas.

Freguesia assinala o Carnaval com um concurso de máscaras

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo dinamizou, no dia 15 de fevereiro, à semelhança do ano anterior, um concurso de máscaras, para celebrar o carnaval com os mais pequenos.

Este evento, organizado em parceria com o Central Park de Linda-a-Velha e o Dolce Vita Miraflores, decorreu nas instalações destes estabelecimentos comerciais, juntando dezenas de crianças que desfilaram animados, sob o olhar atento do júri e do público presente, mostrando as máscaras e a alegria próprias desta época do ano.





Santos Populares animam a freguesia

Em junho, de 2014, a União das Freguesias celebrou os Santos Populares com a realização dos típicos arraiais, nas localidades de Cruz Quebrada e Dafundo.

Esta iniciativa foi organizada em associação com as coletividades locais - SIMECQ e URD - e, contou, com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, que ofereceu sardinhas a todos os visitantes.

Nesta festa cheia de cor, manjericos e uma alegria contagiante, decorreram, também, espetáculos musicais com o artista Fernando Correia e Zé Marques, a atuação da banda da SIMECQ, e um desfile das marchas da Dinâmica Sénior.



Mercado de Natal

O Quartel Militar de Linda-a-Velha recebeu, em dezembro de 2014, o Mercado de Natal, organizado pela União das Freguesias. Este evento contou com uma edição do Urban Market, onde os visitantes tiveram a oportunidade de descobrir sugestões de presentes originais, as atuações musicais dos alunos do Centro Cultural de Algés, do grupo coral da Dinâmica Sénior, da USILA e da Nova Atena, e atividades, de Pilates e Yoga para crianças, Karaté, e expressão musical, promovidas pelo Centro Comunitário de Linda-a-Velha.

Comemoração do 1º Aniversário da UFALCD



A celebração desta efeméride realizou-se na sede da União das Freguesias, em Algés

No dia 22 de outubro, celebrou-se o aniversário da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo (UFALCD).

A cerimónia teve o seu início com o hastear das bandeiras, abrilhantada pela Tuna da Associação Cultural Sénior de Algés (ACSA) que tocou e cantou o Hino Nacional, acompanha pela Guarda de Honra efetuada pelos Bombeiros da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Algés.

Marcaram presença na cerimónia o vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Carlos Morgado, a vereadora Marlene Rodrigues e o vereador Ângelo Pereira, o presidente da Assembleia de Freguesia da UFALCD, Joaquim Venâncio e restantes membros deste órgão autárquico, representantes de associações, coletividades e instituições sediadas na União das Freguesias, e o presidente da UFALCD, Carlos de Sales Moreira, e os restantes membros do executivo.

A cerimónia terminou com o cantar dos parabéns à União das Freguesias, seguido de um Porto de Honra, oferecido a todos os presentes.

Freguesia unida pela Arte



O projeto de arte urbana da artista Manuela Picoto, com o apoio da União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo e de outras instituições locais, tem vindo a engalanar as árvores um pouco por toda a freguesia.

Este projeto artístico, iniciado em Linda-a-Velha voluntariamente pela artista, contou desde a primeira hora, com o apoio da junta de freguesia. Hoje, esta arte urbana, feita em tricot e croché, em alternativa às latas de spray, tem invadido diversas artérias da freguesia, unindo a comunidade através da arte.

A artista juntamente com a Dinâmica Sénior e o grupo da Malhação, vestiu três árvores no Jardim de Algés.

Na Cruz Quebrada, junto à igreja desta localidade, com o apoio e patrocínio do restaurante "O Caçador", e a presença de utentes e funcionários do Centro de Dia Nosso Senhor Jesus dos Aflitos, foi tempo de abraçar duas árvores e embelezar também nesta freguesia o espaço público.

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo assinalou o Dia Internacional da Mulher com um "Chá Convívio" no Palácio dos Aciprestes, em Linda-a-Velha.

Esta iniciativa, organizada conjuntamente com a Livraria Bulhosa, contou com a presença da escritora Inês Pedrosa. O livro "Desamparo", recentemente publicado pela autora, foi o ponto de partida para uma conversa descontraída entre o público presente e a escritora, em torno do "Dia Internacional da Mulher".

Esta tarde de convívio teve como principais intervenientes, a representante do executivo da União das Freguesias, Elisa Feu, a vereadora da Câmara Municipal de Oeiras, Marlene Rodrigues, e a representante do Partido Socialista na Assembleia de Freguesia, Filipa Laborinho, moderadora desta conversa, que juntou diversas representantes de instituições e coletividades locais, nesta singela homenagem a todas as mulheres.



Mostra Social da União das Freguesias

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo promoveu, de 31 de maio a 1 de junho, de 2014, no Parque Urbano de Miraflores em Algés, a primeira edição da Mostra Social da União das Freguesias.

Esta iniciativa, organizada pela autarquia em parceria com a Comissão Social de Freguesia, teve como objetivo apresentar a toda a população o trabalho desenvolvido por associações e instituições no âmbito social e comunitário.

Nesta edição, a Mostra Social conjugou a vertente de exposição permanente das instituições e associações presentes, com várias atuações desportivas, culturais e musicais, contando, também, com a presença de uma feira com divertimentos infantis, o Urban Market - feira de artesanato, design e gourmet, e a celebração do Dia Mundial da Criança, com espetáculos e atividades para os mais pequenos.



Festas de Nossa Senhora do Cabo



A União das Freguesias organizou, em setembro, as festas em honra de Nossa Senhora do Cabo, padroeira de Linda-a-Velha, com iniciativas culturais e religiosas.

O antigo Quartel Militar de Linda-a-Velha acolheu o programa profano desta iniciativa, com a feira com os tradicionais divertimentos, restauração, e uma área dedicada ao artesanato. Ao longo do evento, milhares de visitantes, assistiram às inúmeras atividades lúdicas, culturais e aos espetáculos musicais.



O ponto alto das festas em honra de Nossa Senhora do Cabo, a nível religioso, realizou-se com a procissão das velas e da reditium da venerada imagem da Nossa Senhora do Cabo, que percorreu as ruas de Linda-a-Velha, no dia 14 de setembro.

Música de Natal alegra a União das Freguesias

A União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo celebrou a época natalícia de 2013, com a organização de Concertos de Natal nas localidades desta freguesia.

Esta iniciativa decorreu no antigo Quartel Militar de Linda-a-Velha e no Salão Paroquial de Algés com a participação de músicos de instituições locais levando assim, através da música, o espírito do natal a todos os fregueses que assistiram a estas atuações.

VII Feira Medieval de Linda-a-Velha

A recriação histórica da época de 1385 e do triunfo dos arqueiros foi o tema da sétima edição da Feira Medieval de Linda-a-Velha, realizada em junho de 2014, como tem sido habitual, no Jardim das Amendoeiras no Palácio dos Aciprestes.

Ao longo do evento, houve demonstrações de profissões medievais, jogos, rábulas, danças tradicionais, e outras atividades enquadradas no espírito da época.

Esta iniciativa, que é já um clássico, foi organizada pelos Escuteiros do Agrupamento 626 de Linda-a-Velha em parceria com a União das Freguesias e da Companhia Livre, contou com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras e da Fundação Marquês de Pombal.

Urban Market

Feira de artesanato,
design e gourmet, realiza-se
no quarto fim de semana de cada mês,
no Palácio Anjos, em Algés



Urban Market anima a Freguesia

Lançado em abril de 2013 têm vindo a decorrer diversas edições desta feira de artesanato, em Algés e Linda-a-Velha, transformando estas localidades em mercados ao ar livre, e dinamizando os espaços públicos.

Nesta feira de artesanato urbano, com uma envolvente mais abrangente, os visitantes encontram o trabalho de inúmeros artesãos e artistas inovadores, conjuntamente com a oferta de um leque variado de atividades culturais, designadamente, workshops e exposições.

A sua realização, promovida pela União de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo, em parceria com os mentores do projeto, Luís Filipe Sousa e Susana Cavaco, tem por objetivo prestar apoio aos novos percursos de vida, criados pela atual conjuntura, reunindo artistas e artesãos que descobriram novos talentos e colocaram a criatividade em campo. Pretende-se que esta iniciativa seja um evento onde as pessoas podem passar um tempo de qualidade em família e entre amigos.

Com a chegada do bom tempo, marque na sua agenda uma visita ao Urban Market que terá nas próximas edições, novas atrações que irão passar por momentos musicais, culturais e desportivas, assim como uma área para os tradicionais petiscos, e muita animação garantida.







TALHO DO VITOR

COMÉRCIO DE CARNES
ENTREGAS AO DOMICÍLIO GRÁTIS

Rua Luciano Cordeiro, nº 14 A | 2795-122 Linda-a-Velha - Oeiras
Tel: 214 192 498 - Tlm: 917 828 065
E-mail: talhodovitor@gmail.com
CASA DA CARNE Rua Diogo Couto nº 13 B
E-mail: casadacarne2@gmail.com



VETMILENIUM
CLÍNICA VETERINÁRIA LDA.

Temos o prazer de tratar o seu animal de estimação com o máximo profissionalismo.
Instalações adequadas às necessidades do animal (bloco operatório, banhos e tosquia)

- Oferecemos os melhores cuidados médicos ao seu amigo de quatro patas
- Oferecemos um ambiente calmo e agradável no consultório
- Equipa composta por profissionais de diversas áreas de especialidades

ABERTO DE 2.ª FEIRA A SÁBADO: 10H00 ÀS 13H00, POR MARCAÇÃO: 15H00 ÀS 21H00, POR ORDEM DE CHEGADA

Rua Diogo do Couto, nº17 B Loja - 2795-070 Linda-a-Velha - **Telf.: 21 419 9077 - Telm.: 93 842 3299**
vetmilenium@sapo.pt - www.vetmilenium.com.sapo.pt

PAPELARIA Gui Gui
Albano Alves, Lda.

- PAPELARIA - LIVRARIA
- MATERIAL DE ESCRITÓRIO

Avenida 25 de Abril, 42-B - 2795-195 LINDA-A-VELHA
Tel.: 214 195 915 - Fax: 214 196 733

Desde 1977



A SANDOCHA

CAFÉ SNACK-BAR
Saladas e Sandes diversas
Pratos do dia caseiros: Bacalhau com natas
Bacalhau à Ribatejana . Arroz de pato . Leitão de Negrais
Alheira de Mirandela . Polvo à Lagareiro
Lombinhos au champignon . Carne de porco à Padeiro
PÃO QUENTE TODO O DIA

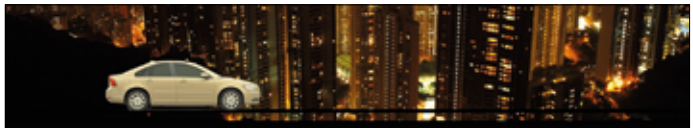
Junte-se a nós! facebook.com/asandocha

Alameda António Sérgio, n.º 12, loja C/D
Miraflores - 1495-132 Algés - **Tel. 21 410 32 30**

VITAL LUZ
COMÉRCIO DE ARTIGOS ELÉCTRICOS, LDA.

Alameda António Sérgio, 77-B
2795-024 Linda-a-Velha

Telefone: 214142476
vitalluz@gmail.com
vitalluz.webnode.pt



MULTITÁXIS - RÁDIO TÁXIS DE OEIRAS
214 155 311 . 963 392 530

SERVIÇO PERMANENTE - SERVIÇO COM ESPERA E RETORNO
SERVIÇO PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO

RUA LUÍS CAMÕES 20 . 2795-123 LINDA A VELHA

AutoLinda
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS, Lda.



Gerente
Fernando Marques

autolinda@gmail.com www.autolinda.pt
STAND Linda-a-Velha **Av. Tomás Ribeiro nº 64 A/B Linda-a-Velha**
STAND Carnaxide **Rua Carlos Wallenstein, 3 Carnaxide**
Tel. 21 414 18 94 - 21 418 40 49 - Fax. 21 419 35 62 - Telem. 96 400 08 86
OFICINA **21 418 50 93**

ANTÓNIO CARVALHO
CANALIZADOR
REPARAÇÕES - INSTALAÇÕES - AQUECIMENTO CENTRAL - PAINÉIS SOLARES

MULTISERVIÇOS
96 370 54 03 **24 HORAS**

Avenida 25 de Abril, n.º 61 R/C - Vila Fria - 2740-176 Porto Salvo - Oeiras
Fax: 212 490 430 • a-multiservicos@netcabo.pt • www.a-multiservicos.pt.vu



AS PALMEIRAS
ESPECIALIDADES NO CARVÃO

Peixe Fresco - Frango - Entrecosto
Espetadas - Costeleta de Novilho
Coelho - Bacalhau

Rua Engenheiro José Frederico Ulrich, 59
Telf. 21 419 59 63
Linda-a Velha





PRÉMIO 2011 · 2012 · 2013 Melhor PME saúde REVISTA EXAME

certificação acreditada IPAC

PME líder 14 excelência 12

www.germanodesousa.com







ANÁLISES CLÍNICAS

GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

POSTO ALGÉS / SANTA MARIA DE BELÉM
Rua Damião de Góis, 17 A
Em frente ao Centro de Saúde de Algés
Tel. 218 072 720

HORÁRIO DE COLHEITAS
Dias úteis 8h00-12h00 · Sábado 8h00-11h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
Dias úteis 8h00-13h00 & 14h30-18h00
Sábado 8h00-11h00

LINDA-A-VELHA · ROCHA'S CLINIC
Rua Luís de Camões, 56 - 1º dto
Tel. 214 191 931 · 915 225 620

HORÁRIO DE COLHEITAS
Dias úteis 7h00-12h00
Sábado 9h00-11h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
Dias úteis 7h00-22h00
Sábado 9h00-13h00

SEDE E LABORATÓRIO CENTRAL
Pólo Tecnológico de Lisboa
Rua Cupertino Miranda, 9 - lote 8 · Lisboa

Tel. 213 561 066

TODOS OS ACORDOS E CONVENÇÕES